



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ

16 декабря

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Наша фирменная каша	150	152	200	146
Бутерброд с сыром, сыр	20/5/4	153	30/5/10	201
Чай	150	44	200	81
Второй завтрак				
100 мл молока	150	71	150	71
Обед				
Огурцы свежие	30	5	40	4
Суп с макаронами, из овощей	150	194	200	220
Ленивые голубцы	150	225	200	290
Желе	49	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Орешки	100	155	140	256
Блины	60	143	60	143
Чай	150	41	200	38
Итого за день		1441		1443

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.