



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 дека

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Хлеб пшеничный мел	150	162	200	218
Бутерброд с шир	20/5	131	30/6	168
Чай с сахаром	150	45	200	86
Второй завтрак				
10% Сметана	150	93	150	93
Обед				
Омлет св	30	5	40	7
Свекольник с капустой	150	166	200	198
Хлеб пшеничный	100	141	150	200
Желе по, Стрелков	60	116	80	144
Желе	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Сырники	40	185	80	192
со сметаной	11	29	15	32
Творог	18	100	24	114
Молоко	150	44	200	115
Итого за день		1542		1824

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.