



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

18 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная мол.	150	154	200	215
Бутерброд с шире, сыр	20/5/4	153	30/5/10	201
Чофрейн. напиток	150	44	200	83
Второй завтрак				
10г. яблоки	150	41	150	41
Обед				
Супчик свекольный	30	5	40	4
Сык с фруктовымиками	150	113	200	182
Макаронн отвар.	100	143	150	225
Знефтеля мясная	60	119	40	149
Желе	45	196	50	214
Чашеки из кураги	150	36	200	43
Полдник				
Запеканка творож.	40	205	80	243
со сметаной	11	29	15	32
Мармелад	18	55	30	91
Молочко	150	44	200	115
Итого за день		1466		1844

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.