



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ

19 декабря

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая молоч.	150	165	200	186
Вулканизатор с мед	20/5	131	30/6	168
Желе	150	44	200	80
Второй завтрак				
10% Шоурки	150	113	150	113
Обед				
Щи из кабачков	30	36	40	48
Борщ со свежими капустой	150	145	200	168
Гречка картофельная	130	132	150	144
Рисовый суп	60	100	80	156
Желе	45	196	50	214
Фруктовый сок	150	36	200	43
Полдник				
Зразы „Шкотовские“	60	129	40	158
Салат из зелен. гор.	30	17	40	21
Желе	10	44	10	44
Булочка „домашняя“	60	164	40	196
Чай	150	31	200	38
Итого за день		1516		1483

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.